



# Lighting Polka

## 32 count, 4 wall line dance



Choreographer Peter Metelnick

Choreographed To

"Little Red Ridinghood" by Cartoons (hurtig)

"Honky Tonk Song" by BR5-49 (langsom)

"Sin Wagon" by Dixie Chicks (den originale)

---

### RIGHT SIDE ROCK & RECOVER, RIGHT BEHIND, LEFT TO LEFT SIDE, RIGHT CROSS OVER, LEFT SIDE ROCK & RECOVER, LEFT SAILOR STEP

- 1-2 Træd ud til H på H fod, træd ud til V på V fod
- 3&4 Kryds H fod bagved V fod, træd ud til V på V fod, kryds H fod foran V fod
- 5-6 Træd ud til V på V fod, træd ud til H på H fod
- 7&8 Sæt V fod bag ved H fod, gå til H på H fod, gå til V på V fod

### RIGHT FORWARD SHUFFLE, LEFT FORWARD, ½ RIGHT PIVOT TURN, LEFT, RIGHT, LEFT HEEL SWITCHES, LEFT CROSS OVER TOE TOUCH

- 9&10 Gå frem på H fod, sammel V fod til H fod, gå frem på H fod
- 11-12 Gå frem på V fod, drej ½ omgang mod H
- 13&14 Sæt V hæl i gulvet foran, sammel V fod til H fod, sæt H hæl i gulvet foran & Sammel H fod til V fod
- 15-16 Sæt V hæl i gulvet foran, kryds V fod foran H fod og sæt V tå i gulvet

### LEFT FORWARD SHUFFLE, RIGHT FORWARD, ½ LEFT PIVOT TURN, RIGHT & LEFT HEEL SWITCHES, RIGHT STOMP, ¼ RIGHT & KICK

- 17&18 Gå fremad på V fod, sammel H fod til, gå fremad på V fod
- 19-20 Gå fremad på H fod, drej ½ omgang mod V
- 21-22 Sæt H hæl i gulvet foran, sammel H fod til V fod, sæt V hæl i gulvet foran & Sammel V fod til H fod
- 23 Tramp med H fod (behold vægten på V fod)
- 24 Drej ¼ omgang mod H og spark H fod fremad

### RIGHT BACK COASTER STEP, LEFT FORWARD SHUFFLE, RIGHT FORWARD, ½ LEFT PIVOT TURN FORWARD 2 STEP(OR SPIN)

- 25&26 Gå tilbage på H fod, sammel V fod til, gå frem på H fod
- 27&28 Gå frem på V fod, sammel H fod til, gå frem på V fod
- 29-30 Gå frem på H fod, drej ½ omgang mod V
- 31-32 Gå frem på H fod, gå frem på V fod

### Alternative skridt:

- 31 Gå frem på H fod med ½ drejning mod V
- 32 Gå tilbage på V fod med ½ drejning mod V (nu har du drejet en hel omgang på to skridt)

### FOR THE TRACK "SIN WAGON"

In the middle of the song there is a spot where the beat ends, leaving just the vocals. Don't stop, just keep on dancing and the beat will kick back in. At the end of the song, the same thing happens (the beat ends but the vocals keep on). For a big finish complete the 1st 8 counts and then stomp right foot forward & hold to end (you will be facing right side wall.) Enjoy!

GENTAG