



# Mony Mony

A= 80 counts, B= 48 counts  
Phrased, 1 wall, intermediate

Choreographer Maggie Gallagher

Choreographed To  
"Mony, Mony" by Dean Brothers



---

**BEMÆRK:** Part A er verset, part B er omkvædet.

**PART A:**

**WALK, WALK, POINT, CROSS, POINT, CROSS, FORWARD ROCK**

- 1-2 Gå frem på H fod, gå frem på V fod
- 3-4 Sæt H tå ud til H, kryds H fod foran V fod
- 5-6 Sæt V tå ud til V, kryds V fod foran H fod
- 7-8 Gå frem på H fod, flyt vægten tilbage på V fod

**¼ RIGHT, CLAP, CLAP, CLAP, & SIDE & SIDE, CLAP, CLAP, CLAP, HOLD**

- 9-10&11 Drej ¼ omgang mod H og gå til H på H fod, klap, klap, klap
- &12&13 Sammel V fod til H fod, gå til H på H fod, sammel V fod til H fod, gå til H på H fod
- 14&15-16 Klap, klap, klap, pause

**FORWARD ROCK, TRIPLE ½ TURN, FORWARD ROCK, TRIPLE ½ TURN**

- 17-18 Gå frem på V fod, flyt vægten tilbage på H fod
- 19&20 Drej ½ omgang mod V på V, H, V
- 21-22 Gå frem på H fod, flyt vægten tilbage på V fod
- 23&24 Drej ½ omgang mod H på H, V, H

**STOMP, CLAP, CLAP, CLAP, & SIDE & SIDE, CLAP, CLAP, CLAP, HOLD**

- 25-26&27 **Tramp med V fod ud til V, klap, klap, klap,**
- &28&29 Sammel H fod til V fod, gå til V på V fod, sammel H fod til V fod
- 30&31-32 Klap, klap, klap, pause

**WALK, WALK, POINT, CROSS, POINT, CROSS, FORWARD ROCK**

- 33-34 Gå frem på H fod, gå frem på V fod
- 35-36 Sæt H tå ud til H, kryds H fod foran V fod
- 37-38 Sæt V tå ud til V, kryds V fod foran H fod
- 39-40 Gå frem på H fod, flyt vægten tilbage på V fod

**¼ RIGHT, CLAP, CLAP, CLAP, & SIDE & SIDE, CLAP, CLAP, CLAP, HOLD**

- 41-42&43 Drej ¼ omgang mod H og gå til H på H fod, klap, klap, klap
- &44&45 Sammel V fod til H fod, gå til H på H fod, sammel V fod til H fod, gå til H på H fod
- 46&47-48 Klap, klap, klap, pause

**FORWARD ROCK, TRIPLE ½ TURN, FORWARD ROCK, TRIPLE ½ TURN**

- 49-50 Gå frem på V fod, flyt vægten tilbage på H fod
- 51&52 Drej ½ omgang mod V på V, H, V
- 53-54 Gå frem på H fod, flyt vægten tilbage på V fod
- 55&56 Drej ½ omgang mod H på H, V, H

**LEFT TOGETHER, LEFT TOUCH, RIGHT TOUCH, LEFT TOUCH,**

- 57-58 Gå diagonalt frem mod V på V fod, sammel H fod til V fod

- 59-60 Gå diagonalt frem mod V på V fod, sæt H tå ved V fod  
 61-62 Gå diagonalt frem mod H på H fod, sæt V tå ved H fod  
 63-64 Gå diagonalt frem mod V på V fod, sæt H tå ved V fod

#### **TOE STRUT, TURN STRUT, TURN STRUT, TURN STRUT**

- 65-66 Sæt H tå ud til H, sæt H hæl i gulvet og knips i skulder højde  
 67-68 Drej ½ omgang mod H og sæt V tå ud til V, sæt V hæl i gulvet og knips i skulder højde  
 69-70 Drej ½ omgang mod V og sæt H tå ud til H, sæt H hæl i gulvet og knips i skulder højde  
 71-72 Drej ½ omgang mod H og sæt V tå ud til V, sæt V hæl i gulvet og knips i skulder højde

#### **PADDLE TURNS ( FULL TURN TOTAL)**

- 73-74 Gå frem på H fod, drej ¼ omgang mod V  
 75-76 Gå frem på H fod, drej ¼ omgang mod V  
 77-78 Gå frem på H fod, drej ¼ omgang mod V  
 79-80 Gå frem på H fod, drej ¼ omgang mod V

#### **PART B:**

#### **STEP, SHIMMY, TOUCH, CLAP, STEP, SHIMMY, TOUCH, CLAP**

- 1-2 Gå diagonalt frem mod H nede i knæene, træk V fod mod H fod og ryst skuldrene  
 3-4 Sammel V fod til H fod og stræk knæene, klap  
 5-6 Gå diagonalt frem mod V nede i knæene, træk H fod mod V fod og ryst skuldrene  
 7-8 Sammel H fod til V fod og stræk knæene, klap

#### **BACK STRUT, BACK STRUT, BACK STRUT, BACK STRUT**

- 9-10 Sæt H tå tilbage i gulvet, sæt H hæl i gulvet (kør H hånd gennem håret)  
 11-12 Sæt V tå tilbage i gulvet, sæt V hæl i gulvet (kør V hånd gennem håret)  
 13-14 Sæt H tå tilbage i gulvet, sæt H hæl i gulvet (kør H hånd gennem håret)  
 15-16 Sæt V tå tilbage i gulvet, sæt V hæl i gulvet (kør V hånd gennem håret)

#### **KNEE POP, HOLD, KNEE POP, HOLD, KNEE LEFT, RIGHT, LEFT, RIGHT**

- 17-18 Skyd V knæ frem, pause  
 19-20 Skyd H knæ frem, pause  
 21-22 Skyd V knæ indad, skyd H knæ indad  
 23-24 Skyd V knæ indad, skyd H knæ indad

#### **ROLLING VINE RIGHT, ROLLING VINE LEFT**

- 25-28 Drej 1 hel omgang mod H på H, V, H, sæt V tå ved H fod  
 29-32 Drej 1 hel omgang mod V på V, H, V, sæt H tå ved V fod

#### **TOE STRUT, TURN STRUT, TURN STRUT, TURN STRUT**

- 33-34 Sæt H tå ud til H, sæt H hæl i gulvet og knips i skulder højde  
 35-36 Drej ½ omgang mod H og sæt V tå ud til V, sæt V hæl i gulvet og knips i skulder højde  
 37-38 Drej ½ omgang mod V og sæt H tå ud til H, sæt H hæl i gulvet og knips i skulder højde  
 39-40 Drej ½ omgang mod H og sæt V tå ud til V, sæt V hæl i gulvet og knips i skulder højde

#### **PADDLE TURN ( 1 ½ TURN TOTAL)**

- 41-42 Gå frem på H fod, drej ¼ omgang mod V  
 43-44 Gå frem på H fod, drej ¼ omgang mod V  
 45-46 Gå frem på H fod, drej ½ omgang mod V  
 47-48 Gå frem på H fod, drej ½ omgang mod V

#### **GENTAG**