



SHE BANGS

32 count, 4 wall, beginner/intermediate

Choreographer Sue Johnstone

Choreographed To

“She Bangs” by Ricky Martin
“Love Me Love Me” by The Dean Brothers



BACK TOE STRUT, BACK TOE STRUT, 4 STEPS BACK

- 1-2 Sæt H tå tilbage i gulvet, sæt hælen i gulvet
- 3-4 Sæt V tå tilbage i gulvet, sæt hælen i gulvet
- 5-8 Gå tilbage på H, V, H, V fod (bøj lidt i knæerne)

OBS: På trinene 5 - 8 Sving armene med knips mod V når man går på H fod, og mod H når man går på V fod

OBS: På trinene 1 - 4 På omkvædet "She Bangs" vinkes med armene højt op i luften

SIDE STRUT, CROSS STRUT, SIDE STRUT, ¼ DREJNING MED COASTER BACK

- 9-10 Sæt H tå ud til H, sæt hælen i gulvet (sving armene til H og knips)
- 11-12 Kryds V tå foran H fod, sæt hælen i gulvet (sving armene til V og knips)
- 13-14 Sæt H tå ud til H, sæt hælen i gulvet (sving armene til H og knips)
- 15&16 Kryds V fod bag H fod med ¼ drejning mod V, sammel H fod til, gå frem på V fod

ROCK FORWARD, ROCK BACK, COASTER STEP

- 17-18 Gå diagonalt frem til H på H fod (hoften skydes frem), Flyt vægten tilbage på V fod (hoften skydes tilbage)
- 19&20 Gå tilbage på H fod, sammel V fod til, gå frem på H fod
- 21-24 Gentag 17 – 20 med V fod

WALK, WALK, SHUFFLE, WALK, WALK, SHUFFLE

- 25-26 Gå frem på H fod, gå frem på V fod
- 27&28 Gå med H, V, H på stedet
- 29-30 Gå frem på V fod, gå frem på H fod
- 31&32 Gå med V, H, V på stedet

OBS: Masser af hofte bevægelser på trin 25 - 32

GENTAG

TAG: Efter væg 5 og 10

ROCK RIGHT, STIPLE STEP IN PLACE, ROCK LEFT, TRIPLE STEP IN PLACE

- 1-2 Gå til H på H fod, flyt vægten tilbage til V fod
- 3&4 På stedet gå H, V, H
- 5-6 Gå til V på V fod, flyt vægten tilbage til H fod
- 7&8 På stedet gå V, H, V

TAG: Efter væg 12

HOLD

- 1-4 Stå stille